

Le cannabidiol, un allié naturel pour les zones sensibles (articulations, muscles)

Publié le 13/09/2023

2 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) Imprimer

Partager [Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



Connaissez-vous le « cannabidiol » ? Si cela ne vous dit rien, son abréviation vous parlera certainement davantage : le CBD. Issue du cannabis, cette molécule sans effet psychoactif possède de nombreux bienfaits en application cutanée sur l'organisme dont celui de pouvoir apaiser les zones sensibles au niveau musculaire et articulaire.

Qu'est-ce que le cannabidiol ?

La molécule de CBD (cannabidiol) a été découverte et isolée pour la première fois en 1940 par le chimiste américain Roger Adams et son équipe de l'Université de l'Illinois aux États-Unis. Elle est l'un des nombreux composés naturellement présents dans la plante de cannabis. Il s'agit plus précisément d'un phytocannabinoïde qui est devenu particulièrement populaire en raison des vertus thérapeutiques qui lui sont associées : **diminution du stress**, **amélioration des troubles du sommeil**, **atténuation des douleurs chroniques**, ou encore, **régulation des crises d'épilepsie**.

Cannabidiol et cannabis : quelle différence ?

CBD et cannabis sont intimement liés. À tel point qu'ils sont souvent confondus. Pourtant, il ne s'agit pas tout à fait de la même chose. Comme évoqué précédemment, **le CBD est un composant naturellement présent dans la plante de cannabis**. En effet, celle-ci sécrète plusieurs composés chimiques dont de nombreux cannabinoïdes. Parmi les plus connus, il est possible de citer le fameux THC (tétrahydrocannabinol) ainsi que le CBD.

Pour information, toutes les variétés de cannabis ne contiennent pas la même quantité de THC. **Le chanvre** (une variété de l'espèce *Cannabis Sativa*) contient par exemple moins de 0,3 % de THC, ce qui signifie qu'il **ne produit pas d'effets psychotropes significatifs**. Il possède en revanche plus de CBD que d'autres variétés.

La principale différence entre ces deux molécules ? Leurs propriétés chimiques et les effets qui en découlent. Considéré comme une substance stupéfiante dans de nombreux pays, le THC possède des effets psychoactifs et provoque une forte dépendance. Il agit en se liant aux récepteurs cannabinoïdes présents dans les systèmes nerveux central et immunitaire, ce qui peut causer une altération importante des **capacités cognitives** et psychiques (concentration, attention, coordination, temps de réaction...). En France, la production et la consommation de cannabis récréatif est strictement interdite.

Contrairement au THC, le CBD n'a pas d'effets psychoactifs significatifs. Il n'entraîne pas d'effets euphoriques et n'altère pas l'esprit comme le fait le THC. En 2017, l'Organisation Mondiale de la Santé a officiellement reconnu que le CBD n'était pas une drogue.

Innovation



Artronat CBD gel

88% of 100

(16)

INNOVATION - Gel de massage pour les muscles et les articulations

Je découvre

Quel est l'intérêt du cannabidiol pour les muscles et les articulations ?

Des études* ont démontré que le **CBD (cannabidiol)** posséderait des propriétés bénéfiques sur les gênes liées aux [troubles ostéo-articulaires](#) et musculaires tels que l'arthrite, les contractures, les lombalgies.

Une étude récente** s'est également intéressée aux principales motivations des personnes prenant régulièrement du CBD de leur propre initiative. Plus de 300 témoignages ont été analysés. Résultat : 63 % des personnes interrogées ont rapporté utiliser du CBD pour aider à soulager des symptômes liés à l'anxiété. Une piste en cas de [douleurs articulaires](#), puisqu'il est établi que le [stress et l'anxiété](#) peuvent amplifier les symptômes liés aux problèmes articulaires. Autre chiffre intéressant : 15 % des sondés ont déclaré utiliser du CBD pour améliorer leur sommeil. Un point positif pour les articulations car une meilleure qualité de sommeil induit une meilleure récupération et régénération des tissus.

Comment utiliser du cannabidiol au quotidien ?

Le CBD se présente sous la forme de cristaux ou d'une poudre solide, incolore et inodore. Pour pouvoir être utilisé, il est extrait de la plante de cannabis et le plus souvent transformé.

Le Laboratoire LESCUYER a formulé un gel cosmétique à base de CBD - ARTRONAT CBD Gel qui s'utilise quotidiennement en cas de gênes musculaires ou articulaires : contractures, courbatures, raideurs ... causées par l'âge, le sport, une mauvaise posture ou encore un faux-mouvement. Sa formule de haute qualité intègre un CBD hautement concentré (480 mg de CBD par tube). On retrouve également de l'huile essentielle de gaulthérie reconnue pour ses propriétés apaisantes, de l'huile de coco et de la menthe poivrée. Son effet fraîcheur rend l'application très agréable avec une sensation relaxante rapide et durable.

En application locale, ARTRONAT CBD Gel agit pour apaiser les gênes musculaires et soulager les articulations sensibles.

Vous pouvez aussi l'utiliser dans le but de détendre vos muscles en cas de fatigue musculaire.

Sources :

* [Cannabidiol prevents LPS-induced microglial inflammation by inhibiting ROS/NF-κB-dependent signaling and glucose consumption](#), étude publiée dans la revue scientifique *Glia* en octobre 2019.

** [Self-reported Cannabidiol \(CBD\) Use for Conditions With Proven Therapies](#), étude parue dans la revue médicale *JAMA Open Network* en octobre 2020.

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message



Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...



1. Catégorie Articulations, muscles et capital osseux ,

Os et articulations : les meilleurs compléments alimentaires

30/01/2022
2 minutes de lecture

Quel que soit l'âge, on peut être confronté à des gênes articulaires. Découvrez des solutions naturelles !

[Lire la suite](#)



2. Catégorie Articulations, muscles et capital osseux ,

Articulations : apprendre à les connaître pour les protéger

31/08/2021
5 minutes de lecture

Quel rôle les articulations jouent-elles ? De quoi sont-elles composées ? Quels sont les différents moyens de les préserver ?

[Lire la suite](#)



3. Catégorie Articulations, muscles et capital osseux ,

Aliments anti-inflammatoires : top 10 à privilégier

27/08/2021
2 minutes de lecture

Une des meilleures façons de réduire l'inflammation dans le corps est l'alimentation.

[Lire la suite](#)