

# Décrypter la liste d'ingrédients de nos cosmétiques

Publié le 11/05/2023

1 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) [Imprimer](#)

[Partager Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



Les cosmétiques ont une liste d'ingrédients qui peut paraître longue, obscure et indigeste avec un mélange d'anglais et de latin. Pourtant elle explique la composition de votre produit ! Il s'agit de la liste INCI.

INCI est le sigle de la Nomenclature Internationale des Ingrédients Cosmétiques (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients). Mise en place en 1973 par une association de fabricants de produits cosmétiques américaine, elle est obligatoire en Europe depuis 1999.

Cette nomenclature scientifique, standardisée et internationale, garantit une dénomination unique quel que soit le pays de commercialisation du produit fini.

## Ce qu'il faut savoir :

### 1. L'ordre des ingrédients

- Les ingrédients sont indiqués dans l'ordre décroissant des quantités c'est-à-dire qu'ils sont classés du plus au moins concentré dans la formule. Cependant, pour garder le « secret de fabrication », il n'est pas obligatoire d'indiquer la concentration exacte de chaque ingrédient. Et en dessous de 1%, le fabricant peut le faire apparaître dans l'ordre qu'il veut.
- Les extraits de plantes suffisent à être présents en faible dose pour être efficaces ! Ces derniers se retrouvent certes en fin de liste mais peuvent faire preuve d'une grande efficacité.
- Il est important de préciser que la longueur d'une liste INCI ne signifie pas que la formule est moins « clean » qu'une autre. Nous vous conseillons de vérifier que les ingrédients présents soient sains et d'origine naturelle.

### 2. Les langues utilisées

- Le latin est utilisé pour les extraits de plante.
- L'anglais pour donner le nom usuel de l'ingrédient et le nom chimique de la molécule.

### 3. Reconnaître les catégories d'ingrédients : voici les principales présentes dans les listes d'ingrédients :

- L'eau : « aqua », elle peut constituer 60 à 90% d'une formule ! Associée à un corps gras, elle permet d'hydrater la barrière cutanée.
- Les extraits végétaux : nom latin et « extract », issus des plantes, ils ont des principes actifs et des bénéfices différents.
- Les alcools : « alcohol denat » utilisés comme agent antimicrobien ou comme agent de viscosité.
- Les huiles : « oil », elles permettent de créer une émulsion et ont de nombreuses propriétés (nourrissantes, protectrices...).
- Les conservateurs : ils empêchent le développement de micro-organismes (bactéries, champignons)

## DÉCRYPTONS ENSEMBLE LA LISTE D'INGRÉDIENTS D'AMINCIL CRÈME MINCEUR

AQUA : eau

HYDROGENATED ETHYLHEXYL OLIVATE : émollient

DECYL OLEATE : émollient

GLYCERYL BEHENATE : agent de texture

MICROCRYSTALLINE CELLULOSE : épaississant, stabilisant  
GLYCERIN : hydratant  
ALCOHOL DENAT. : rafraichissant, solubilisant du menthol  
CETYL PALMITATE : émulsionnant  
OLUS OIL : émollient  
POLYSORBATE 80 : émulsifiant  
BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER : beurre de Karité  
MENTHOL : Rafraichissant, agent parfumant  
HYDROGENATED OLIVE OIL : émollient  
XANTHAN GUM : épaississant, stabilisant  
ALCOHOL : Antimicrobien  
SODIUM STEAROYL GLUTAMATE : émulsifiant  
CELLULOSE GUM : épaississant, stabilisant  
LEVULINIC ACID : agent stabilisateur  
SODIUM BENZOATE : conservateur  
HYDROGENATED VEGETABLE OIL : émollient  
SODIUM LEVULINATE : Conservateur  
CARNITINE : carnitine  
CANDELILLA CERA : agent de texture  
COFFEA ARABICA SEED EXTRACT : extrait de café vert  
SPIRULINA PLATENSIS EXTRACT : extrait de spiruline  
HEDERA HELIX LEAF EXTRACT : extrait de lierre  
CAFFEINE : caféine  
MALTODEXTRIN : agent filmogène  
SOY ISOFLAVONES : isoflavone de soja  
Citric Acid : régulateur du pH  
POTASSIUM SORBATE : conservateur  
TOCOPHEROL : antioxydant/vitamine E  
HYDROGENATED PALM GLYCERIDES CITRATE : émollient

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER  
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...