

Innovation sommeil

[Télécharger en PDF](#) [Imprimer](#)

[Partager Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



SOMNUSIA Flash et SOMNUSIA Nuit Complète, 2 nouveaux compléments alimentaires pour vous aider à retrouver un sommeil de qualité

Nous sommes nombreux à être concernés par des troubles du sommeil. Ils peuvent cependant se traduire différemment d'une personne à une autre : difficultés d'endormissement, réveils nocturnes, cauchemars, sommeil sans encombres mais réveil difficile... Ils peuvent être liés au stress, aux journées passées devant un écran, à l'âge, au décalage horaire...

La gamme SOMNUSIA vous offre 3 solutions adaptées aux besoins de chacun.

Pour un endormissement plus rapide

La mélatonine est sécrétée par la glande pinéale (dans le cerveau) en réponse à l'absence de lumière, et est impliquée dans le déclenchement du sommeil. Sa production étant inhibée par la lumière, notre mode de vie actuel la perturbe. En effet, depuis le développement des technologies et des transports internationaux, nous avons profondément modifié notre rythme de vie. Les voyages à l'étranger, la lumière artificielle et les écrans en tout genre, perturbent sa production. Par conséquent, les problèmes d'insomnies se multiplient : difficultés d'endormissement ou réveils nocturnes à répétition.

[SOMNUSIA Flash](#) apporte 1 mg de mélatonine qui contribue à :

- Réduire le temps d'endormissement¹
- Atténuer les effets du décalage horaire²

Son comprimé orodispersible, à l'arôme naturel et léger de vanille, permet une assimilation rapide par l'organisme, pour un endormissement plus rapide.



Somnusia Flash

86% of 100

[\(166\)](#)

Favorise un endormissement plus rapide

[Je découvre](#)

Pour un sommeil réparateur

Le stress représente la cause principale des insomnies se traduisant par un temps d'endormissement plus long et des réveils nocturnes. Ces insomnies touchent majoritairement la population active et les femmes.

[SOMNUSIA Nuit complète](#) favorise un sommeil réparateur, en période de stress, grâce à 3 actions complémentaires :

- Endormissement plus rapide : la mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement¹. La camomille matricaire et le safran aident à trouver et maintenir un sommeil de qualité.
- Relaxation optimale : le safran aide à diminuer la nervosité. La camomille matricaire contribue à la relaxation et aide à soutenir le bien-être mental et physique.
- Réduction de la fatigue : le magnésium ainsi que les vitamines B6, B9 et B12 contribuent à réduire la fatigue.



Somnusia Nuit Complète
85% of 100
(521)

Favorise un sommeil réparateur

[Je découvre](#)

En cas de sommeil léger et irrégulier

[SOMNUSIA Phyto](#) est une association synergique de 4 plantes relaxantes reconnues pour leur bénéfice sur la qualité du sommeil : houblon, passiflore, valériane, eschscholtzia.



Somnusia Phyto
87% of 100
(483)

En cas de sommeil léger et irrégulier

[Je découvre](#)

Tous les produits de la gamme SOMNUSIA sont garantis sans risque d'accoutumance ni de baisse de vigilance dans la journée.

¹L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher.

²L'effet bénéfique est obtenu par la consommation d'au moins 0,5 mg juste avant le coucher le premier jour du voyage et les quelques jours suivant le jour d'arrivée à destination.

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

Découvrir d'autres actus du Laboratoire Lescuyer



1.

Catégorie La micronutrition, notre passion ,

Devenez acteur de votre santé avec le Laboratoire LESCUYER

10/05/2019

Notre santé dépend de nous.

[Lire la suite](#)



2.

Catégorie Les actus du Laboratoire ,

Innovation Flore intestinale

19/06/2019

Des innovations pour prendre soin de votre deuxième cerveau !

[Lire la suite](#)