

Vigne rouge : maintenez une bonne circulation sanguine

Publié le 07/08/2018

3 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) Imprimer

Partager [Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



La vigne rouge est une alliée pour votre retour veineux. En gélule ou en tisane de vigne rouge, vous profitez des bienfaits de cette plante.

Découvrez la vigne rouge et ses propriétés

Vous avez les jambes lourdes ? Vous sentez des fourmillements ou des engourdissements ? Ce sont peut-être les signes d'un mauvais retour veineux. Pour vous apporter confort et bien-être au quotidien, des plantes veinotoniques peuvent vous aider. Originaires d'Asie Mineure, la vigne rouge - *Vitis vinifera* - est riche en composés phénoliques, potassium, calcium et vitamines. Cultivée depuis des millénaires, elle a des effets bénéfiques sur la santé¹. En cas de fragilité des vaisseaux capillaires, elle présente une aide précieuse. La vigne rouge est un soutien très intéressant pour retrouver des jambes légères. Ses propriétés actives sur la circulation sanguine font de la vigne rouge une plante qu'il faut connaître.

Le pouvoir antioxydant de la vigne rouge

Les feuilles de cette plante sont reconnues pour leurs bienfaits antioxydants. Elles aident à limiter le stress oxydatif des cellules en neutralisant les radicaux libres et il est reconnu que le stress oxydant contribue au vieillissement prématuré des cellules. C'est le polyphénol contenu dans les feuilles de vigne qui va agir sur ces cellules.

Adolescence, ménopause, troisième âge, homme, femme... Les gênes occasionnées par une mauvaise circulation sanguine peuvent survenir à tout âge et de façon inattendue. Si les femmes sont plus souvent atteintes par ce phénomène, les hommes aussi peuvent en souffrir. Il est conseillé de ne pas prendre cela à la légère. En effet, mieux vaut employer la vigne rouge dès le début des sensations afin de retarder l'apparition de désagréments visibles et parfois peu esthétiques.

¹ Frankel EN, Kanner J, et al. [Inhibition of oxidation of human low-density lipoprotein by phenolic substances in red wine](#). Lancet 1993 Feb 20;341(8843):454-7.

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

"Ces articles pourraient vous intéresser



1. Catégorie Circulation et jambes légères ,

Le marron d'Inde, allié de la circulation veineuse

13/01/2017
3 minutes de lecture

Au-delà de sa fonction ornementale dans les parcs et avenues, le marronnier d'Inde possède des propriétés intéressantes notamment sur le confort circulatoire.

[Lire la suite](#)



2. Catégorie Circulation et jambes légères ,

Retrouvez des jambes légères

23/07/2021
2 minutes de lecture

Des gestes simples quotidiens et les bienfaits de certaines plantes peuvent limiter les désagréments liés aux jambes lourdes. Découvrez-les !

[Lire la suite](#)