

# Maintenir une vision normale avec un complément alimentaire pour les yeux

Publié le 07/08/2020

3 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) Imprimer

Partager [Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



Travail, écrans, vieillissement... Constatamment sollicités, nos yeux sont précieux. Au fil du temps, notre vision peut être altérée. Il existe des [compléments alimentaires pour les yeux](#). Ainsi, vous aidez votre organisme à maintenir une vision normale.

## Favoriser une vision normale avec un complément alimentaire pour les yeux

Les yeux sont soumis aux ultraviolets solaires à travers l'exposition directe. De plus, le grand nombre d'acides gras polyinsaturés de la rétine, les rend très sensibles au stress oxydatif. Le saviez-vous ? **Le stress oxydatif** est souvent à l'origine du vieillissement oculaire. S'il est possible de protéger sa vue de certains facteurs tels que le soleil ou les écrans, d'autres liés au fonctionnement de l'organisme sont plus difficilement contrôlables. En effet, **l'âge** peut affecter la qualité de la vision. Une **déficience en antioxydants** peut aussi fragiliser l'organisme.

Vous souhaitez préserver votre vision ? Les compléments alimentaires peuvent vous aider à maintenir une vision normale. Les **caroténoïdes** naturels comportent des pigments naturels. La **lutéine** et la **zéaxanthine** sont deux actifs qui participent au maintien de votre vue.

Par ailleurs, **l'extrait de baies de myrtille** est bénéfique pour les yeux. Elle favorise la bonne circulation du sang dans les microvaisseaux. Le **zinc** et la **vitamine B2** contribuent au fonctionnement normal des mécanismes de la vision. **Les flavonoïdes** (OPC de pépins de raisin), les vitamines E et C ainsi que le sélénium sont connus pour leurs propriétés antioxydantes. Avec ces actifs, vous nourrissez votre organisme avec des micronutriments qui vous permettent de conserver une vision normale.



Visiotonic  
91% of 100  
(462)

Des micronutriments d'origine naturelle pour aider à maintenir votre vision

[En savoir plus](#)

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER  
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

## Ces articles pourraient vous intéresser



1. Catégorie Vision ,

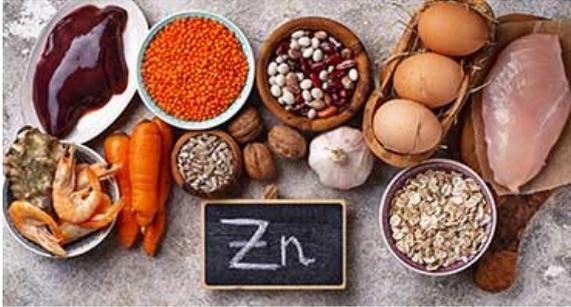
### En hiver, comment préserver notre vision ?

31/12/2020

3 minutes de lecture

Nous connaissons les effets néfastes du soleil sur notre peau et de multiples types de protection existent pour s'en préserver (crèmes, vêtements et accessoires adaptés...). Mais le soleil peut également altérer notre vue. Été comme hiver, il est indispensable de bien protéger ses yeux.

[Lire la suite](#)



2.

Catégorie Vitamines et minéraux ,

## Le top 10 des aliments les plus riches en zinc

08/09/2021

2 minutes de lecture

Définitions, bienfaits, nutrition et compléments alimentaires.

[Lire la suite](#)



3.

Catégorie Antioxydants ,

## Les antioxydants, de véritables atouts santé

31/01/2021

3 minutes de lecture

Véritables défenses contre les radicaux libres, les antioxydants s'avèrent indispensables à notre quotidien. Apprenez à mieux les connaître !

[Lire la suite](#)