

Profiter des bienfaits de l'huile d'onagre

Publié le 07/08/2020

2 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) [Imprimer](#)

[Partager Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



L'huile d'onagre, riche en oméga-6, est connue pour aider au bon déroulement de votre cycle. En effet, les bienfaits de l'huile d'onagre participent au maintien de l'équilibre du cycle féminin.

L'huile d'onagre au service du bien-être féminin

L'huile d'onagre est l'une des plus huiles les plus riches en acide gamma-linolénique (GLA). Cet acide gras essentiel à l'organisme fait partie des acides gras oméga-6. Dans le corps, cet acide a un effet protecteur pour les cellules de la peau.

L'exceptionnelle richesse en acides gras poly-insaturés (A.G.P.I.) de type oméga-6 joue un rôle fondamental au niveau de vos membranes cellulaires.

Saviez-vous qu'un apport en grande quantité de l'acide gras (GLA), que l'on trouve dans l'huile d'onagre, peut contribuer à diminuer la prolactine hypophysaire ? Cette hormone est liée au stress et à l'hyperémotivité. Elle augmente chez la femme avant les règles. C'est pourquoi, l'huile d'onagre peut s'avérer utile aux femmes. En contribuant au bon déroulement du cycle menstruel, elle participe au bien-être général.

Par ailleurs, cette plante venue d'Amérique du Nord aide à maintenir la beauté de la peau. Elle contribue à l'élasticité et à la souplesse du plus grand organe de votre corps, la peau.

Bon à savoir : l'huile d'onagre doit être pressée à froid pour conserver toutes ses qualités nutritionnelles et tous ses bienfaits.

Découvrez notre [gamme de compléments alimentaires dédiés à l'équilibre féminin](#).



Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

"Ces articles pourraient vous intéresser



1.

Catégorie Oméga 3 ,

Les acides gras polyinsaturés

10/05/2019

2 minutes de lecture

Certains acides gras polyinsaturés sont indispensables à l'organisme et doivent impérativement être consommés via l'alimentation.

[Lire la suite](#)



2.

Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles ,

Comment nourrir et protéger sa peau cet été ?

03/05/2021

3 minutes de lecture

Durant la saison estivale, la peau est particulièrement exposée aux agressions extérieures : sel de mer, piscine, rayons UV, pollution... Il est donc essentiel d'adopter les bons gestes pour en prendre soin et l'hydrater correctement. Découvrez de précieux conseils afin que votre été rime avec éclat et naturalité !

[Lire la suite](#)