

# Les compléments alimentaires qui aident à retrouver du tonus sexuel

Publié le 07/08/2020

2 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) Imprimer

Partager [Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



Vous désirez retrouver du **tonus sexuel** ? Pour vous aider à vivre une vie sexuelle épanouissante, il existe des actifs intéressants. Ces **compléments alimentaires pour la libido** favorisent une sexualité active tout au long de la vie.

## Libido : les compléments alimentaires qui favorisent le tonus sexuel

Au cours de la vie, on peut voir baisser sa libido. Fatigue, anxiété, âge... Différents éléments peuvent être à l'origine d'une sexualité moins épanouie.

20 à 40% des hommes âgés de 60 à 69 ans connaissent des dysfonctionnements fréquents de la fonction érectile. Cela concerne aussi 10 à 30% des hommes âgés de 40 à 59 ans<sup>1</sup>.

Vous observez une baisse de libido ? **Pour redynamiser votre vie sexuelle, vous pouvez vous aider de plantes et de micronutriments.** En associant de façon synergique les plantes et les micronutriments, vous pouvez activer une double stimulation de l'organisme : physique et psychique. Vous profitez ainsi d'une sexualité plus active. Sous forme de cure, vous pouvez bénéficier de leurs vertus stimulantes. Leurs actifs stimulent la libido et l'appétit sexuel grâce à des propriétés aphrodisiaques.

Ainsi, la **vitamine B6** régule l'activité hormonale et le zinc maintient un taux normal de testostérone dans le sang. L'action tonifiante du **schisandra** maintient le tonus musculaire, tandis que le **tribulus terrestris** participe au bon niveau d'énergie dans le corps.

Les **vitamines B2, B3, B6** quant à elles, contribuent à réduire la fatigue. En retrouvant un bien-être mental et physique et une bonne circulation (ginkgo biloba), vous gagnez en vigueur notamment dans les moments opportuns. Enfin, vous retrouvez de la vitalité et votre vie sexuelle se trouve plus active et plus épanouie.



Libidéa  
86% of 100  
[\(71\)](#)

Actifs reconnus pour favoriser le désir féminin. Extraits de plantes titrés pour une teneur en actifs garantie.

[En savoir plus](#)



Virinat  
77% of 100  
[\(127\)](#)

- Complexe synergique de 5 plantes et micronutriments pour aider à stimuler la libido chez l'homme
- Synergie d'actifs de haute qualité
- Double stimulation : physique et psychique

[En savoir plus](#)

## Stimuler le tonus sexuel des hommes

Une vie bien remplie ou l'âge peuvent entamer votre vitalité sexuelle. Certains actifs aux propriétés variées peuvent stimuler votre libido. Retrouvez une vie intime épanouie grâce à des actifs naturels.

Le zinc agit sur le taux de testostérone en permettant de conserver un taux normal dans le sang. Cet oligo-élément contribue à une fertilité et une reproduction normales. La prise de vitamines B2, B3 et B6, peut vous aider à retrouver un bien-être psychologique propice à une vie intime.

**D'autres plantes sont également connues pour leurs vertus positives sur la sexualité.**

Le [ginseng](#) avec ses propriétés antioxydantes est considéré comme la plante n°1 pour entretenir la vigueur. Il possède des qualités qui aident à maintenir énergie et vitalité. Il contribue ainsi à votre bien-être général.

La [maca](#), aussi nommée ginseng péruvien, est utilisée depuis des millénaires pour ses effets stimulants et aphrodisiaques. Elle favorise une bonne libido et une sexualité rayonnante.

L'éleuthérocoque est un arbuste de la même famille que le ginseng. Il est riche en vitamines et est reconnu pour son action tonique.

L'association de ces plantes et leurs actifs participent à l'épanouissement de votre vie sexuelle. En vous aidant à retrouver du tonus sexuel, ces actifs aident à stimuler votre appétit sexuel.

<sup>1</sup>LUE TF et al. 2004 Second international consultation on sexual dysfunction. Paris : Editions 21:820 p.

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER  
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

## Ces articles pourraient vous intéresser



1. Catégorie Équilibre féminin et ménopause ,

### Ménopause : les compléments alimentaires qui aident à passer cette étape

07/08/2020

2 minutes de lecture

Vous êtes en périménopause ? Sachez qu'il existe des compléments alimentaires pour la ménopause qui aident à limiter les désagréments.

[Lire la suite](#)



2.

Catégorie Vitalité sexuelle ,

## **Cet automne, ne laissez pas votre libido s'effeuiller!**

16/05/2020

2 minutes de lecture

Pour vous aider à retrouver une libido épanouissante, une complémentation en vitamines et plantes spécifiques peut être une aide précieuse.

[Lire la suite](#)



3.

Catégorie La micronutrition pour les hommes ,

## **Préserver son bien-être après 55 ans : quelles solutions pour les hommes ?**

07/05/2019

A partir de la cinquantaine, certaines modifications de l'organisme peuvent survenir chez l'homme.

[Lire la suite](#)