

Préparer l'été : les compléments alimentaires incontournables

Publié le 08/08/2022

2 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) Imprimer

Partager [Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



Afin de préparer la saison estivale, il existe de nombreux compléments alimentaires pour vous accompagner. Selon le programme de vos vacances, trouvez le parfait [complément alimentaire : minceur](#), solaire, voyage, etc. Préparez l'été de façon naturelle avec les actifs adaptés. Découvrez quels compléments sont adaptés à vos besoins.

Préparer sa peau avec un complément alimentaire soleil

L'été est la saison la plus propice au bronzage. En plus d'un écran total lors de votre exposition au soleil, il peut être intéressant de préparer la peau en douceur et surtout de l'intérieur. Un [complément alimentaire soleil](#) contribue à mettre la peau en condition pour le bronzage. Ainsi, des actifs naturels permettent de favoriser la préparation, l'activation ainsi que le prolongement du bronzage.

- Le [cuivre](#), notamment, participe à la pigmentation de notre peau. Il est donc essentiel pour préparer efficacement l'épiderme à l'exposition au soleil.
- Le [resvératrol](#), polyphénol de la famille des raisins a fait l'objet de nombreuses études concernant ses bienfaits sur la peau
- Les vitamines C et E agissent pour protéger et limiter le vieillissement prématuré de la peau (stress oxydatif)
- L'huile de bourrache contribue au maintien de l'élasticité de votre peau



Un complément alimentaire régime pour contrôler son poids

Vous souhaitez perdre quelques kilos afin de porter votre maillot de bain avec assurance, ou pour votre santé ? Contrôler votre poids avant de prendre des vacances vous permet de profiter davantage de vos activités, en vous sentant bien dans votre corps.

Un **complément alimentaire régime** peut vous accompagner dans cette démarche. Grâce à des actifs ciblés, reprenez le contrôle de votre poids.

Le **[complément alimentaire AMINCIL Draineur Ventre Plat](#)** est une formule unique à base d'Elimreal, une combinaison puissante de 6 plantes (carvi, reine-des-prés, guarana, verge d'or, fenouil et pissenlit) qui :

- favorise le drainage
- aide à retrouver un ventre plat
- capte et aide à brûler les graisses

Innovation



Amincil Draineur Ventre Plat

68% of 100

[\(5\)](#)

Efficacité ressentie dès 2 semaines. Action 3 en 1

[En savoir plus](#)

Découvrez tous nos **[compléments alimentaires de la gamme minceur](#)**.

Sachez que d'autres compléments alimentaires peuvent venir vous aider à préparer vos vacances d'été. Changement d'alimentation soudain, changement de rythme, stress dû au voyage, problème de circulation sanguine, de transit... tous ces bouleversements peuvent être sources de désagréments. La micronutrition peut favoriser votre bien-être pour vivre un voyage serein.

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

Ces articles pourraient vous intéresser



1. Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles ,

Entretenez la beauté de votre peau avec l'huile de bourrache

28/08/2021
2 minutes de lecture

Une belle peau s'entretient. L'huile de bourrache est réputée pour maintenir l'élasticité de la peau grâce aux Oméga 6 qu'elle contient.

[Lire la suite](#)



2. Catégorie Mieux vivre au quotidien ,

Comment parer les petits tracas de l'été ?

17/05/2019
3 minutes de lecture

A l'arrivée des beaux jours, nous sommes parfois moins à l'écoute de notre corps et ce dernier peut rapidement nous le faire ressentir. Ainsi, été peut rapidement rimer avec contrariétés. Voici donc une liste des soucis pouvant survenir durant cette période et quelques astuces afin de s'en prémunir.

[Lire la suite](#)



3. Catégorie Confort intestinal ,

Cet été, préservez votre équilibre intestinal

16/05/2021
2 minutes de lecture

En été, où les changements d'alimentation et les voyages peuvent mettre à rude épreuve notre sphère intestinale.

[Lire la suite](#)