

# Le 25 mai c'est la journée mondiale de la thyroïde !

Publié le 18/06/2018

2 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) [Imprimer](#)

[Partager Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)

## Qu'est-ce que la thyroïde ?



On ne connaît pas forcément la **thyroïde** et pourtant elle est essentielle pour notre corps. Organe en forme de papillon situé à la base du cou, la thyroïde est une glande endocrine autrement dit dont le rôle principal est la fabrication d'hormones. En effet, elle synthétise et sécrète les hormones thyroïdiennes. Ces hormones ont un rôle essentiel dans le métabolisme basal notamment en agissant sur la régulation du poids, la température du corps ou encore le rythme cardiaque. Elles influencent aussi la croissance et le développement du corps.

En produisant des hormones indispensables à la bonne marche de nombreuses fonctions majeures de l'organisme, **la thyroïde est un chef d'orchestre,**

**véritable régulateur central de notre organisme !**

Pour fonctionner de façon optimale et produire les hormones thyroïdiennes en quantité suffisante, la thyroïde utilise un certain nombre de micronutriments incluant des minéraux comme **l'iode**, le **sélénium** ou encore le **zinc**, des **vitamines** du groupe B mais également un acide aminé, la **L-tyrosine**.

## Journée mondiale de la thyroïde

Depuis 2007, le 25 mai est la **journée mondiale de la thyroïde**. Cette journée a pour objectif de sensibiliser le public aux dysfonctionnements de la thyroïde. Les troubles de la thyroïde sont le trouble endocrinien le plus répandu et représente un problème croissant dans le monde.

Enfin, une « journée » peut en cacher une autre car sur le même sujet, on retrouve le 14 octobre, une journée nationale de la thyroïde organisée à l'initiative de l'association Thyroïde France. Elle a pour but une meilleure sensibilisation du grand public et des milieux médicaux.

## Découvrez le complexe thyroïdien du Laboratoire LESCUYER : **RÉGULINAT** !

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Laboratoire LESCUYER  
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...