

Entretenir sa peau, un geste essentiel

Publié le 15/11/2021

2 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) [Imprimer](#)

[Partager Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



La peau est considérée comme l'un des plus grands organes de notre corps. Notre peau agit à la fois comme un organe sensoriel et comme une barrière de protection contre les agressions extérieures. Hydratation, élasticité, découvrez comment préserver votre peau de l'intérieur avec des actifs naturels.

L'huile de bourrache : quels bienfaits pour la peau ?

La bourrache est une plante originaire d'Asie. Elle se reconnaît grâce à de jolies fleurs bleues. Arrivée à maturité, son fruit donne des noix. C'est à partir de ces noix que l'huile est extraite. Riche en oméga 6, vitamines A et triterpènes, c'est dans les oméga 6 que l'on trouve le plus précieux des éléments : l'acide gamma-linolénique (AGL). La haute teneur en acide gamma-linolénique rend la bourrache particulièrement intéressante sur le plan cutané. En effet, cet acide gras polyinsaturé permet de régénérer la peau. Il favorise une peau adoucie et apaisée. Cette plante qui recèle d'avantages, vous aide au quotidien à conserver l'éclat de votre peau.

L'huile de bourrache participe aussi à maintenir l'élasticité et la tonicité de votre peau. Connue pour ses bénéfiques anti-oxydants, la bourrache aide au maintien d'une peau souple. Nourrissante, elle est très utile pour faire face au vieillissement cutané. Avec son action restructurant, elle joue un rôle important dans la conservation de votre peau. Véritable soin de jeunesse, la bourrache participe au bien-être de votre peau tout au long de votre vie.

Prendre un [complément alimentaire pour la peau](#) à base d'huile de bourrache permet de profiter pleinement des propriétés exceptionnelles de cet actif naturel.

Pour maintenir une peau en bonne santé, il est important d'en prendre soin de l'intérieur avec les bons apports nutritionnels, mais également de l'extérieur. Protection solaire d'indice 50, hygiène régulière, hydratation... prenez soin de votre peau avec des produits adaptés à sa sensibilité.



Huile de Bourrache

94% of 100

[\(295\)](#)

Huile 100% pure et naturelle, issue de cultures traditionnelles

[Je découvre](#)

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

Ces articles pourraient vous intéresser



1.

Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles ,

Conservez une belle peau grâce aux compléments alimentaires

07/08/2021

2 minutes de lecture

Soleil, pollution, stress... Notre peau subit souvent bien des désagréments et réagit en conséquence. Quels sont les compléments alimentaires adaptés ?

[Lire la suite](#)



2.

Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles ,

Comment nourrir et protéger sa peau cet été ?

03/05/2021

3 minutes de lecture

Durant la saison estivale, la peau est particulièrement exposée aux agressions extérieures : sel de mer, piscine, rayons UV, pollution... Il est donc essentiel d'adopter les bons gestes pour en prendre soin et l'hydrater correctement. Découvrez de précieux conseils afin que votre été rime avec éclat et naturalité !

[Lire la suite](#)



3.

Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles ,

Comment prendre soin de ma peau ?

27/04/2021

3 minutes de lecture

Les bons gestes à adopter pour bronzer sans risque et conserver une belle peau.

[Lire la suite](#)