

# Favorisez le maintien d'une peau belle et souple avec l'huile de bourrache

Publié le 30/01/2018

2 minutes de lecture

Ecrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) Imprimer

Partager [Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



Pour conserver une belle peau, la bourrache est d'une aide précieuse. Découvrez les vertus de cette plante originaire d'Asie.

## Utilisez de l'huile de bourrache et conservez une belle peau

Vous n'êtes plus à l'aise avec le reflet du miroir ? Votre [peau](#) manque d'élasticité ? Connue pour aider à la beauté de la peau, [la bourrache](#) contribue au maintien de l'élasticité de la peau<sup>1</sup>.

Lorsque le fruit de la bourrache arrive à maturité, il se sépare en quatre petites noix. Ces noix renferment une graine dont est extraite l'huile. La richesse de cette huile fait d'elle, un actif pour maintenir l'éclat d'une peau mature.

Vous ressentez une sécheresse au niveau de la peau ? Vous souhaitez lutter contre le vieillissement cutané ? L'huile de bourrache peut répondre à vos besoins. Véritable trésor de la nature, l'huile de bourrache extraite par pression à froid contient en grande proportion des acides gras polyinsaturés (A.G.P.I.) de la série oméga 6. Le plus précieux est l'acide gamma-linolénique (A.G.L.). Avec l'âge, notre corps ne sait plus fabriquer ces acides gras indispensables au renouvellement des cellules.

Ainsi, l'huile de bourrache nourrit votre peau. Plus tonique, votre peau est plus souple. Le saviez-vous ? L'huile de bourrache est aussi très appréciée pour ses effets positifs sur les cheveux. Elle apporte vigueur et vitalité.

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

## "Ces articles pourraient vous intéresser



1.

Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles ,

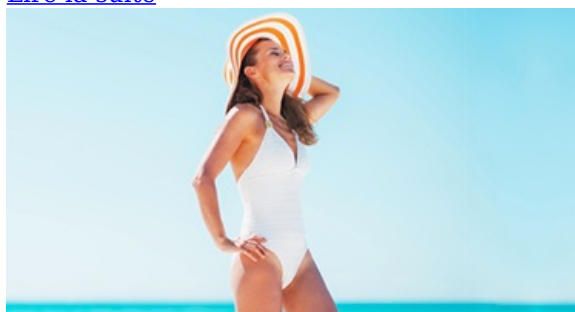
### **Conservez une belle peau grâce aux compléments alimentaires**

07/08/2021

2 minutes de lecture

Soleil, pollution, stress... Notre peau subit souvent bien des désagréments et réagit en conséquence. Quels sont les compléments alimentaires adaptés ?

[Lire la suite](#)



2.

Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles ,

### **Comment nourrir et protéger sa peau cet été ?**

03/05/2021

3 minutes de lecture

Durant la saison estivale, la peau est particulièrement exposée aux agressions extérieures : sel de mer, piscine, rayons UV, pollution... Il est donc essentiel d'adopter les bons gestes pour en prendre soin et l'hydrater correctement. Découvrez de précieux conseils afin que votre été rime avec éclat et naturalité !

[Lire la suite](#)