

Le système immunitaire, un arsenal de défenses étonnant !

Publié le 27/02/2020

2 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) Imprimer

Partager [Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



Pour mieux résister aux agressions extérieures, **notre organisme dispose d'un étonnant arsenal de défenses mettant en oeuvre de nombreux organes et cellules.** C'est ce que l'on appelle **le système immunitaire.**

Les leucocytes

Les leucocytes, ou globules blancs, jouent un rôle essentiel dans la protection de notre organisme et se divisent en deux catégories :

- **Les lymphocytes** : ils fabriquent les anticorps et détruisent les éléments étrangers. Selon leur action, il existe plusieurs types de lymphocytes (T, B, NK)
- **Les phagocytes (neutrophiles et macrophages)** : ce sont les " mangeurs de cellules ", ils capturent les agents étrangers à l'organisme et les digèrent. C'est ce que l'on appelle la phagocytose.

Les organes lymphoïdes

La majorité des cellules immunitaires ne se trouve pas dans le sang, mais dans un ensemble d'organes appelés **organes lymphoïdes** :

- La moelle osseuse et le thymus sont les organes centraux. Ils **produisent les cellules immunitaires.**
- La rate, les ganglions lymphatiques, les amygdales et les amas de cellules lymphoïdes situés sur les muqueuses des voies digestives, respiratoires, génitales et urinaires, **sont les lieux de stockage des leucocytes. Ce sont dans ces organes que les cellules immunitaires sont amenées à réagir.**

Découvrez les compléments alimentaires pour [prendre soin de son système immunitaire.](#)

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

Ces articles pourraient vous intéresser



1. Catégorie Système immunitaire ,

Agir sur le système immunitaire pour éviter les allergies saisonnières

26/04/2020
2 minutes de lecture

Certaines périodes de l'année, l'hiver et le printemps en particulier, sont favorables aux allergies saisonnières. Agissez sur votre système immunitaire pour mieux résister.

[Lire la suite](#)



2. Catégorie Système immunitaire ,

Comment préserver son système immunitaire ?

10/11/2020
3 minutes de lecture

En hiver, certains compléments alimentaires peuvent vous aider à booster votre système immunitaire.

[Lire la suite](#)



3. Catégorie Système immunitaire ,

Booster ses défenses immunitaires avant l'hiver, conseils et astuces

04/03/2019
3 minutes de lecture

A l'approche de l'hiver, l'organisme est davantage vulnérable aux virus. Le système immunitaire, qui défend le

corps contre les infections, peut alors avoir besoin d'être renforcé à cette période. Voici tous nos conseils et astuces pour affronter sereinement la baisse des températures et vous protéger des petits pépins de santé.

[Lire la suite](#)