

Des solutions naturelles pour soulager la gorge

Publié le 14/02/2022

2 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) [Imprimer](#)

[Partager Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



Les bienfaits des plantes

[L'huile essentielle d'eucalyptus](#) est un des actifs incontournables pour soulager la gorge. Les feuilles d'eucalyptus sont utilisées pour obtenir l'huile essentielle, extraite par distillation à la vapeur d'eau. Cette huile essentielle contribue à soulager les voies respiratoires et à limiter la prolifération et l'activité des micro-organismes indésirables.

Souvent chassée de nos jardins, [la ronce](#), également appelée mûrier sauvage, possède pourtant de nombreux bienfaits. Ses feuilles sont notamment utilisées dans la formulation de compléments alimentaires car elles contribuent à apaiser la gorge.

Autre actif intéressant, [la myrrhe](#), une gomme-résine extraite de l'arbuste *Commiphora molmol*, doit ses propriétés remarquables aux sesquiterpènes qu'elle renferme.

Les produits de la ruche

Sa note sucrée fait le bonheur de nos papilles, [le miel](#) est un produit naturel, complexe et complet fabriqué par les abeilles à l'aide du nectar des fleurs. Véritable mine de nutriments, le miel est riche en glucides, vitamines du groupe B, sels minéraux, protides et polyphénols. C'est également un allié de choix pour adoucir la gorge !

Le saviez-vous ? Les abeilles ne font pas que du miel, elles fabriquent également une résine végétale : [la propolis](#). Elle est issue de résines recueillies sur les arbres (bourgeons et écorces) et mélangées à de la cire et à des sécrétions salivaires. Elle est utilisée par les abeilles pour assainir et solidifier la ruche, et présente également de nombreuses vertus pour l'Homme.

La [propolis verte du Brésil](#) est connue pour renforcer les défenses immunitaires fragilisées. Sa teneur en artépine C en fait un bioflavonoïde unique. Présente dans les solutions Propomax découvrez tous ses bienfaits.



Propomax Gélules Immunité+

88% of 100

(5)

Soutien et prévention des défenses affaiblies

[Je découvre](#)

Les boissons chaudes

Les boissons chaudes comme les soupes et les tisanes permettent de s'hydrater et apportent souvent un soulagement appréciable pour la gorge. Parmi les remèdes de grand-mère, on retrouve par exemple des recettes de boissons préparées à base d'eau chaude, de citron et de miel.

N'oubliez pas de renforcer votre système immunitaire :

Pour soutenir votre système immunitaire, agissez dès les premiers désagréments hivernaux ! Faites le plein de vitamines telles que **la vitamine C**. Véritable alliée de l'hiver, elle participe au bon fonctionnement du système immunitaire et aide à réduire la fatigue.

D'autres actifs comme **l'échinacée** ou **l'extrait de pépins de pamplemousse**, soutiennent également l'organisme en favorisant sa résistance aux maux d'hiver.

Découvrez [ORONAT Spray gorge](#), la [gamme Système Immunitaire](#) et la [gamme Nez-gorge, respiration](#).

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

Ces articles pourraient vous intéresser



1. Catégorie Système immunitaire ,

Mal à la gorge : les bienfaits de l'eucalyptus

29/03/2021
3 minutes de lecture

En hiver, le mal de gorge peut pointer le bout de son nez. L'eucalyptus est un arbre qui favorise le bon fonctionnement des voies respiratoires.

[Lire la suite](#)



2. Catégorie Mieux vivre au quotidien ,

L'extraction par pression à froid : un gage de qualité des huiles végétales

16/08/2016
3 minutes de lecture

Le Laboratoire LESCUYER utilise l'extraction par pression à froid pour ses huiles végétales, un procédé rigoureux, gage de qualité.

[Lire la suite](#)



3. Catégorie Système immunitaire ,

Comment préserver son système immunitaire ?

10/11/2020
3 minutes de lecture

En hiver, certains compléments alimentaires peuvent vous aider à booster votre système immunitaire.

[Lire la suite](#)