

Les superfruits, un concentré d'antioxydants

Publié le 05/09/2020

3 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) [Imprimer](#)

[Partager Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



Qu'est-ce qu'un superfruit ?

Un superfruit est un fruit d'exception qui présente une teneur particulièrement élevée en antioxydants. Les antioxydants sont de véritables boucliers naturels qui neutralisent les radicaux libres. Ces derniers, lorsqu'ils sont en excès dans notre organisme, peuvent altérer le bon fonctionnement de nos cellules et provoquer de nombreux désagréments : fatigue, gênes circulatoires ou articulaires, vieillissement accéléré....

Il n'existe aucune classification officielle des superfruits mais certaines valeurs peuvent servir de référence. En effet, leur **profil nutritionnel est supérieur à la moyenne des autres fruits**, notamment en vitamines, minéraux ou polyphénols. De plus, les superfruits ont une valeur élevée de leur indice ORAC (capacité de neutralisation des radicaux libres). Plus cet indice est élevé, plus le fruit est antioxydant.

Pour conserver toute votre énergie et limiter le vieillissement de vos cellules, les antioxydants s'avèrent être de véritables alliés !

Les superfruits du Laboratoire Lescuyer :

SUPERFRUITS, notre complexe de 4 Superfruits:

La formulation des compléments alimentaires du Laboratoire LESCUYER se base sur une sélection rigoureuse de chaque actif. En ce sens, nous avons fait le choix de sélectionner la grenade, les baies d'argousier, d'aronia et d'acaï pour notre complexe **SUPERFRUITS**. Nous avons décidé de ne pas retenir les baies de goji, un superfruit aux propriétés intéressantes mais susceptible d'être à l'origine de réactions allergiques s'il est consommé de manière régulière et pendant une période prolongée. Le complexe SUPERFRUITS se compose donc de 4 superfruits de choix :

- **La grenade.** Elle contient des antioxydants tels que les polyphénols, les ellagitanins ou encore les anthocyanines, pigments naturels qui lui donnent sa belle robe rubis. Au-delà de ces valeurs gustatives, la grenade est un superfruit de plus en plus reconnu pour ses bienfaits sur la santé.
- **Les baies d'argousier.** Véritables baies d'exception, elles regorgent de vitamine C qui contribue à protéger les cellules du stress oxydatif. Leur concentration en vitamine C est en effet 5 fois supérieure à celle du kiwi et 10 fois supérieure à celle de l'orange.
- **Les baies d'aronia.** Elles sont riches en flavonoïdes mais également en anthocyanes, un pigment naturel hautement antioxydant responsable de sa couleur.
- **Les baies d'acaï.** Caractérisées par une concentration importante en antioxydants (vitamines C et E) et originaire d'Amazonie, les baies d'acaï occupent une place importante dans l'alimentation des populations locales. Son goût légèrement acidulé, rappelle celui du cassis.

Les autres superfruits du Laboratoire à l'action spécifique :

- **Acérola.** L'acérola ou cerise des Antilles possède non seulement un pouvoir antioxydant élevé, mais c'est également un des fruits les plus riches en vitamine C. Vous retrouverez donc l'acérola dans plusieurs de nos compléments alimentaires et plus particulièrement dans [VITACÉROLA 1000](#) !

- **Myrtille.** Ce superfruit est riche en polyphénols, plus particulièrement en anthocyanes. L'extrait de baies de myrtille est bénéfique pour les yeux et favorise la bonne circulation du sang dans les microvaisseaux. Présente dans notre complément alimentaire [VISIOTONIC](#), la myrtille est un vrai atout pour votre confort visuel.

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

Ces articles pourraient vous intéresser



1.

Catégorie Antioxydants ,

Des fruits colorés, bons pour la santé

17/05/2019

5 minutes de lecture

C'est la saison des fruits et il serait dommage de se priver de leurs richesses ! En effet, les fruits sont savoureux, faciles à digérer, sources d'énergie et, pour la plupart, riches en antioxydants !

[Lire la suite](#)



2.

Catégorie Antioxydants ,

L'alimentation méditerranéenne : source d'antioxydants

14/08/2021

3 minutes de lecture

L'alimentation méditerranéenne est appréciée pour ses qualités gustatives dans le monde entier. Quels sont ses bienfaits ?

[Lire la suite](#)



3.

Catégorie Antioxydants ,

Les antioxydants, de véritables atouts santé

31/01/2021

3 minutes de lecture

Véritables défenses contre les radicaux libres, les antioxydants s'avèrent indispensables à notre quotidien. Apprenez à mieux les connaître !

[Lire la suite](#)