

# Le vieillissement cutané, un phénomène génétique et comportemental !

Publié le 13/12/2021

3 minutes de lecture

Écrit par [Laboratoire LESCUYER](#)

[Télécharger en PDF](#) Imprimer

Partager [Facebook](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)



Programmé par les gènes et par le fonctionnement de l'organisme (facteurs endogènes), mais également influé par le mode de vie (facteurs exogènes), le processus de vieillissement cellulaire se traduit par des modifications structurelles, fonctionnelles et morphologiques de la peau.

## Des causes intrinsèques

Outre le facteur génétique (ou horloge biologique), **la capacité des cellules à se protéger des radicaux libres** est un facteur déterminant. Molécules instables susceptibles de réagir immédiatement avec tous les constituants cellulaires (ADN, protéines, lipides), les radicaux libres sont produits en permanence et naturellement par l'organisme lors de réactions biologiques faisant intervenir l'oxygène. Indispensables à l'organisme, ils sont également responsables de multiples altérations cellulaires. Cette accumulation de dommages moléculaires et cellulaires serait en partie responsable du **vieillissement cutané** intrinsèque. Par ailleurs, de nombreuses hormones telles que les hormones thyroïdiennes ou sexuelles jouent un rôle important sur l'aspect de l'épiderme.

## Des causes extrinsèques

**Le vieillissement extrinsèque de la peau est initié principalement par les rayons UV.** Ces rayons provoquent en effet des lésions cellulaires importantes telles que des dommages sur l'ADN, une production importante de radicaux libres responsables de **dysfonctionnements cellulaires et d'une fragilisation des cellules de la peau**. On assiste alors à un **vieillissement prématuré de la peau**. La pollution, le tabac, le stress, l'abus d'alcool, les déficiences ont également une action délétère sur la structure de la peau.

## Que se passe-t-il physiologiquement ?

La peau est un organe en renouvellement permanent. Chaque cellule est programmée pour subsister pendant un temps précis (28 jours). **Sous l'effet du temps, le renouvellement cellulaire tend à se ralentir et les mécanismes de réparation et de « maintenance » cellulaires s'altèrent.** Progressivement la desquamation est moins régulière, la synthèse des lipides constituant le ciment intercellulaire est freinée, provoquant **un aspect terne de la peau, une déshydratation superficielle et une altération de la fonction barrière cutanée** (dessèchement et sensibilité aux agressions extérieures). Plus profondément, on observe notamment une diminution de la taille et du nombre de fibroblastes (cellules produisant les fibres élastiques, collagène et élastine, conférant élasticité et tonicité à la peau) et une altération de la production de la mélanine (phénomène responsable de l'apparition des tâches pigmentaires). Toutes ces perturbations biologiques vont provoquer des bouleversements visibles : **modification de l'aspect de la peau (volume, pigmentation, rides...) et affaissement des tissus sous l'effet de la pesanteur.**

## Comment se prémunir des radicaux libres et ainsi limiter le vieillissement prématuré de la peau ?

Pour aider l'organisme à se défendre contre la surproduction de radicaux libres, il est important d'adopter une **hygiène de vie saine** (éviter la cigarette, pratiquer une activité physique régulière...) et de conserver une alimentation variée et

équilibrée (riche en antioxydants et en acides gras essentiels notamment). Il est également primordial de nettoyer la peau avec des produits doux, respectueux du film hydrolipidique. L'application quotidienne d'un produit de soin spécifique est également conseillée. Pour cela, optez pour **PROTECTODERM**, une crème antioxydante, apaisante et hydratante\* offrant une aide cellulaire exceptionnelle contre les radicaux libres. Pensez également à une complémentation spécifique en antioxydants, actifs capables de neutraliser rapidement les radicaux libres (**OXYTONIC**, **OXYRESIST** ou **CO-Q10**).

## Découvrez notre gamme **Antioxydants** !

# Lire le dossier scientifique complet sur le [stress oxydant et les antioxydants](#).

\*Hydratation des couches supérieures de l'épiderme.

Partager cette page par e-mail

Votre prénom

Votre nom

Envoyer à

Message

Envoyer un email

Partager

Laboratoire LESCUYER  
EXPERT EN MICRONUTRITION



Notre équipe médico-scientifique est composée de Docteurs es science, Pharmacien, Naturopathe, ingénieurs...

## "Ces articles pourraient vous intéresser



1. Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles ,

### Entretenir sa peau, un geste essentiel

15/11/2021

2 minutes de lecture

Maintenez l'élasticité de votre peau avec l'huile de bourrache.

[Lire la suite](#)



2. Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles ,

## Conservez une belle peau grâce aux compléments alimentaires

07/08/2021

2 minutes de lecture

Soleil, pollution, stress... Notre peau subit souvent bien des désagréments et réagit en conséquence. Quels sont les compléments alimentaires adaptés ?

[Lire la suite](#)



3.

Catégorie Beauté - Peau, cheveux, ongles ,

## Favorisez le maintien d'une peau belle et souple avec l'huile de bourrache

30/01/2018

2 minutes de lecture

La peau est le plus grand organe du corps humain. Elle mérite une attention particulière.

[Lire la suite](#)